

# Nye dage

Fremtidsarkiv  
2050

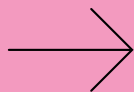
Dansk Design Center



# Nye dage



# Da mine børn blev gamle



En sci fi novelle af  
Kaspar Colling Nielsen

Da jeg kom på plejehjem var det meget anderledes, end da min farmor kom på plejehjem.

Da min farmor kom på plejehjem var hun 83. Hun havde egentlig været velfungerende, men en dag var hun faldet og havde brækket hoften og det kom hun sig aldrig over. Jeg har hørt, at mange gamle faktisk ikke falder og brækker hoften, det er omvendt: De falder, fordi deres hofte brækker.

Hun kom ikke ud længere, og isolationen, ensomheden, og at hun ikke skulle tackle alle de små hverdagslige problemer og udfordringer, man møder ude i verden gjorde, at hun hurtigt blev mere og mere senil. Når jeg besøgte hende fortalte hun den samme historie fra sin barndom igen og igen. Historien foregik i Vanløse, hvor hun var vokset op. Hun havde været på æblerov med nogle venner og de havde gemt sig et sted, for at spise æblerne, men så var de blevet opdaget af manden, der ejede æbletræet, og han havde skældt dem ud og kaldt dem: "Satans yngel". Når min farmor fortalte historien og nåede til den del, hvor hun sagde: Satans yngel, fik hun et vildt blik i øjnene, som manden sikkert havde haft dengang. Hun fortalte historien på præcis samme måde hver gang.

Jeg kunne ikke lade være med at tænke over, hvem ham manden var, og om han var klar over, hvilken skræk han havde sat i min farmor dengang for mange år siden, da hun var en lille pige.

Vi havde været ude at kigge på plejehjem, inden hun blev rigtig dårlig og endnu kunne klare sig selv, men bare var ensom. Vi besøgte et hyggeligt sted, hvor de spillede Leo Mathiesen og spillede kort, men der skete noget i de år. Man skulle være stadig ældre og stadig dårligere for at få en plads, så da min farmor endelig fik en plads på et plejehjem var hun tynd og bleg og kunne ingenting. Hun døde efter få måneder.

År senere var jeg med til at researche til et TV-program for DR om plejehjem i Danmark. Vi besøgte en masse forskellige plejehjem rundt om i landet.

De fleste steder var i realiteten hospicer. Der var linoleum på gulvene og lidt op ad væggene, så det var let at rengøre det hele, og der lugtede diskret af bræk og medicin. De fleste steder lavede man ikke mad, men opvarmede færdige retter, man modtog fra et centralkøkken, i en mikrobølgeovn. Men det var sådan set lige meget, for de gamle spiste ikke noget alligevel. De var for dårlige.

Jeg ved godt, hvordan sådan nogle forringelser sker. Konsulenter sidder og laver beregninger i et excelark og så finder de ud af, at man kan spare så og så meget ved at lave maden i et centralkøkken, og lugten, forarmelsen og elendigheden kan man ikke se i et excelark.

Vi besøgte en dag et sted som var meget anderledes. Lottes OK hed det.

Det var egentlig bare en stor villa. En kat gik rundt i huset, som den ville. Den sov i fodenden hos de gamle, som den nu havde lyst. Da vi ankom lugtede der godt, for Tom Bogs, den gamle bokser, der som ung havde fyldt idrætsparken, da han vandt Europamesterskabet i letsværvægt, stod i køkkenet og hjalp kokken med at stege krebinetter.

I spisesalen var der flag på bordene og et klaver. De gamle fik snaps til maden og man måtte endda ryge derinde. Vi spiste med og sang med på sangene. Det var som at være til en 90-års fødselsdag.

De ansatte fortalte, at det var vigtigt at lave mad på stedet, for når der lugtede af mad i hele huset, så opbyggede beboerne automatisk appetit. De fortalte at flere af de nuværende beboere var blevet kørt ind på båre, men havde fået det bedre efter noget tid, fordi de fik mad og selskab og nu havde nogle af dem endda et sexliv.

Jeg håber, at vi en dag bliver bedre til

at tænke over, hvor stor en forskel alt det kvalitative gør, alt det man ikke kan måle og veje. Jeg forstår ikke, hvorfor det ikke fylder mere i det hele taget. Jeg forstår ikke, hvorfor alting skal være så grimt og fantasiløst. Hvorfor det funktionelle skal være en modsætning til alt det, der gør livet værd at leve. Det er blevet lidt bedre de senere år, men kun lidt.

Vil vi se tilbage på denne tid, som en tid, hvor vi begik enorme fejltagelser? Bare den måde vores byer er konstrueret på virker grotesk. Det moderne menneske, folk som dig og mig, har boet omgivet af natur i 350.000 år. De sidste hundrede år har vi boet i betonbyer. Det virker som et underligt antropologisk eksperiment.

Vi har forurenat kloden og uanset hvad vi gør nu, så skal fremtidige generationer rydde op efter os og lære at leve med konsekvenser. Det er blevet deres skæbne nu, endnu før de er født.

Da jeg selv blev en gammel mand og kom på plejehjem, var vandstanden steget med to meter i Danmark. De før så attraktive områder omkring Limfjorden og flere steder ud til de store søer rundt om i landet var blevet ubeboelige på grund af oversvømmelser. En del af Dragør og Kastrup var væk, og den nord-østlige del af lufthavnen var inddæmmet af betondiger. Ikke at jeg tænkte over den slags, før det gjorde jeg ikke. Det eneste jeg tænkte over var, hvor min kone var. Måske var hun død, eller måske var hun, som jeg, på et plejehjem, og måske lå hun og tænkte over, at hun ikke vidste, hvor jeg var, som jeg tænkte over, hvor hun var. Den tanke kunne drive mig til vanvid.

Måske tænkte hun på, om jeg var død eller tænkte på, om jeg tænkte hun var død.

Da jeg var en gammel mand og kom på plejehjem var jeg 130 år gammel. Jeg blev passet af unge mennesker, der kunne have været mine børnebørn. Det tænkte

jeg. De lignede mine børnebørn, som jeg huskede dem.

Da jeg kom på plejehjem brugte man ikke så meget mennesker mere, når man førte krig, men alle mulige forskellige droner og dimesdutter. Nogle var små som insekter. De lignede endda insekter og de kunne overvåge og dræbe med millimeters præcision. Det er klart, at nogen skulle styre dronerne og analysere deres overvågninger, men man brugte ikke soldater som i gamle dage, og derfor var der ikke værnepligt længere. I stedet skulle alle unge arbejde et halvt år med at passe sådan nogle som mig.

Men som sagt tænkte jeg ikke over den slags. Jeg tænkte det meste at tiden på, hvor min kone var og hvis jeg ikke tænkte på det, så tænkte jeg på noget fra min ungdom eller ting jeg ville skrive, hvis jeg kunne, men som jeg heldigvis glemte hurtigt igen.

Da jeg kom på plejehjem groede man kød i laboratorier af stamceller fra husdyr. Den teknologi blev udviklet allerede, da jeg var i tresserne og den betød at stort set al konventionelt landbrug i hele verden lukkede. I Danmark havde mere end tres procent af landet været landbrugsarealer, nu blev de omlagt til skov og nyttehaver, hvor der ikke var byer.

Folk flyttede ud ad byerne og ud på landet, hvor også mit plejehjem lå. Der var smukt på landet. Markerne var erstattet af enge og dybe skove og der var flere dyr alle vegne.

På et tidspunkt var to unge mænd ved at skifte mig, og den ene kiggede på mig og sagde, *"Hvorfor gjorde de ikke noget? Jeg mener, klimaforandringerne og den demografiske udvikling er da ting man kan forudsige? De har fløjet verden rundt og smadret kloden. De har ikke engang sparet penge op til deres alderdom og nu skal vi fandme også tørre dem i røven."* Den anden svarede: *"Det er da bedre end at være*



*Jeg håber, at vi en dag bliver bedre til at tænke over, hvor stor en forskel alt det kvalitative gør, alt det man ikke kan måle og veje. Jeg forstår ikke, hvorfor det ikke fylder mere i det hele taget. Jeg forstår ikke, hvorfor alting skal være så grimt og fantasiløst. Hvorfor det funktionelle skal være en modsætning til alt det, der gør livet værd at leve. Det er blevet lidt bedre de senere år, men kun lidt.*



*soldat og skyde på andre mennesker.”*

Og den første kiggede på mig på en uhyggelig måde og svarede: *”Det ved jeg sgu ikke.”*

Og jeg havde lyst til svare, at de bare skulle lade mig være. At de ikke behøvede at holde mig i live længere. Det ville jeg sige, hvis jeg kunne. Jeg ville sige, at jeg havde haft et godt liv og det her ikke var noget, jeg havde bedt om.

Da min søn blev en gammel mand og kom på plejehjem, var han meget ældre end jeg havde været, da jeg kom på plejehjem. Mere end 200 år gammel var han, for dengang havde alle fået små chip i fingrene, som kunne forudsige, om man fik en blodprop en halv time før det skete og i det hele taget monitorerede de kroppens tilstand hele tiden, så man kunne behandle små ubalancer før de blev til alvorlige eller fatale sygdomme. Små mikroskopiske robotter i blodbanerne reparerede kroppen, hvor der var forkalkninger eller betændelse, og man var ved at udvikle de teknologier, som kunne forsinke cellernes aldring eller helt standse den.

Der var selvkørende biler og det betød at endnu flere flyttede på landet. For man kunne gå ud om aftenen og drikke sig fuld i København og så, når man gerne vil hjem, så sendte man bare en besked til sin bil, der kom og hentede én og kørte én hjem, mens man lå og sov.

Når jeg siger biler, så tænker du sikkert på almindelige biler, men de så anderledes ud. De var mere en slags containere på hjul. Inden i dem var der typisk et lille køkken, et toilet, en seng og et skrivebord, så man kunne arbejde eller sove mens man blev transporteret. Folk begyndte at bo i deres biler slet og ret, for de var jo allerede små huse.

Da min søn blev en gammel mand og kom på plejehjem, var vandstanden steget med fem meter i Danmark. Byer, hvor folk havde boet i hundredevis af år stod nu

under vand. Man kunne besøge dem med guidede ture i både. Man kunne ligefrem sejle ind i kirkerne og sportshallerne og husene og se, hvordan folk levede engang. Skoleklasser var tit på disse ture, hvor de sad og kedede sig.

Da min datter blev en gammel kone og kom på plejehjem, var vandstanden steget med yderligere én meter. Jeg kunne se, at hun ikke helt vidste, hvor hun var, da de små fingre – jeg ved ikke hvordan jeg ellers skal beskrive dem – skiftede hende. De lignede små fingre, eller de var faktisk endnu mindre, som larver, der hele tiden plejede og passede hende og jeg kunne forstå, at de gjorde det af sig selv. De var overalt på hendes krop. De kunne endda vende hende om på siden.

Da min datter blev en gammel kone, var det som om, at alle de små robotter der var inde i hende og hele tiden undersøgte og reparerede, hvad der nu skulle repareres, nu forlod hende via næsen, og det var åbenbart sådan man kunne se, at et menneske var ved at dø.

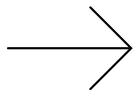
Jeg kunne se at både min søn og min datter fra tid til anden lå og tænkte på ting fra deres barndom og ungdom, hvor jeg jo var der, som deres far. Bare små ting, som vi delte, uden at de vidste det.

Jeg ville ønske, at de vidste, at jeg tænkte på dem, at jeg tænkte med dem, mens de lå dér hjælpeløse, som små børn, og at jeg stadig så dem som børn, som mine børn, selvom de var gamle. Det havde jeg lyst til at fortælle dem. Jeg ville æde dem over håret, som da de var små og fortælle dem, at det hele nok skulle gå, og at vi snart ville mødes igen.



# Nye dage

Er du klar  
til at besøge  
fremtiden?

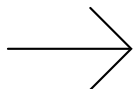


Nye dages fremtids-kit er en værktøjskasse med guides, materialer og visuelle værktøjer, som gør det muligt at bringe forskelligartede grupper sammen om at arbejde eksperimenterende, konkret og samskabende med fremtidens aldring og omsorg.

Værktøjskassen er et foreløbigt resultat på en længere igangværende process omkring at udforske og lære fra alternative og ønskelige fremtider og omsætte indsigterne til innovative eksperimenter i nutiden.

Projektet er igangsat af Dansk Design Center, Tænketanken Mandag Morgen og Danish Life Science Cluster samt Aalborg Kommune, Aarhus Kommune, Gladsaxe Kommune, Københavns Kommune og Region Syddanmark.

# Bag om fremtiden



*“Over the past century, we’ve created the greatest gift in the history of humanity — thirty extra years of life — and we don’t know what to do with it!”*



Joseph Coughlin  
Founder of AgeLab

# Vi spørger os selv

- Hvad hvis aldring ikke kun handlede om ældre mennesker?
- Hvad hvis vi forstod aldring som en universel del af livet fremfor blot vores kroppes fysiologiske forfald?
- Hvad hvis lang tid var meget længere?
- Hvad hvis vi kunne strække vores empati ud over flere generationer, rum og arter?
- Hvad hvis vi tog intergenerational retfærdighed for givet?
- Hvad hvis mennesker midt i livet ikke vidste mest - men mindst?
- Hvad hvis vores samfund værdsatte omsorg og omsorgsarbejde?
- Hvad hvis vi kunne ændre, hvordan vi tænkte om alder, aldring og vores forhold på tværs af generationer?

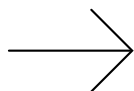


Ofte står vores forestilling om fremtiden på antagelser om, at udviklingen fortsætter og at i morgen bliver som i dag - en lineær fortsættelse af den hidtidige udvikling. Men ser vi 50 år tilbage har den teknologiske-, demografiske- og politiske udvikling været alt andet end lineær. Så spørgsmålet er, hvordan verden vil forandre sig de næste tre årtier; Hvordan kommer fremtidens ældreliv til at se ud? Kan vi insistere på mere værdi? Vil ældre være en nødvendig og stærk ressource vi skal og vil mobilisere?

I de kommende årtier vil vi se en markant stigning i andelen af ældre, og frem mod 2060 vil befolkningsgruppen over 66 år stige og udgøre op mod 30 pct. af den samlede danske befolkning. Fremtidens ældre og den demografiske udvikling vil betyde en markant ændring og omstilling af den velfærdsservice, vi har og kender i dag. Den ændrede befolknings sammensætning vil ikke bare have indvirkning på ældreområdet, men på vores sundhedsudgifter og kapacitet, samt vores trivsel og mentale sundhed. Med udgangspunkt i den demografiske forandring vil kvalifice-

ret arbejdskraft i sundheds- og plejesektoren være en mangel. Samtidig betyder det at blive ældre ikke det samme, som det gjorde førhen. Danskerne lever længere og sundere end for blot en generation tilbage. Vi har en anden holdning og kontrol i dag end for 20 år siden og vores adgang til viden, services og produkter er langt større. Fremtidens ældre vil ikke nødvendigvis efterspørge, eller ej få brug for den samme type pleje og service, som vi kender i dag.

Hvorfor  
overhovedet  
arbejde med  
fremtiden?

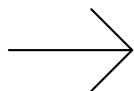


I tæt partnerskab med Danish Life Science Cluster og Tænketanken Mandag Morgen har Dansk Design Center taget initiativ til Nye Dage sammen med Aalborg, Aarhus, Gladsaxe og Københavns Kommune, samt Region Syddanmark. Ambitionen er at løfte vores blik og give os nye perspektiver på området - og på de vigtige dilemmaer og muligheder vi står overfor.

Med dette initiativ vil vi ikke bare styrke de enkelte partnerorganisationer, men styrke fremtidsparatheden bredt på ældreområdet og iværksætte konkrete eksperimenter, som vil give input til at løse fremtidens udfordringer. Med afsæt i udviklingen af fremtidsscenarier, har vi skabt en ressource til at belyse området på en ny måde og stille nogle helt nye spørgsmål. Ressourcen i form af et toolkit - kan bidrage til at opdage nye markeder, udvikle nye tilgange og sætte fremtidens ældre liv på dagsordenen. Toolkittet gør fremtiden så konkret i indhold og form, at den kan danne ramme om strategiske debatter, politi-

ske dialoger og innovative udviklingsprocesser. Toolkittet er afsat for de konkrete eksperimenter, der løber i partnergruppen i 2022. Parallelt igangsættes Policy Life Labs i 2022, for at sætte fokus på de strukturer og beslutningskræfter, der eksisterer i det politiske landskab. Erfaringerne fra eksperimenterne bæres ind i Lab'et for at sikre forbindelse mellem beslutningsniveauet og de nye løsninger på det operationelle niveau. Således sikres dels forandring på et strategisk politisk niveau og dels på et operationelt og praktisk niveau.

# Initiativtagerne bag Nye Dage



## **Dansk Design Center**

Dansk Design Center arbejder målrettet med at bringe design-metoder i spil på velfærdsområdet sammen med offentlige organisationer og private virksomheder og på den måde gentænke og transformere det danske velfærdssystem mod fremtiden. Dansk Design Center har de seneste år systematisk anvendt kombinationen af fremtidsscenarier og design som metode til at forme konkrete, plausible udfald for fremtiden, der skal hjælpe virksomheder og organisationer med at træffe langtidsholdbare beslutninger og pege på nye forretningsmuligheder.

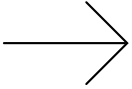
## **Danish Life Science Cluster**

Danish Life Science Cluster er Danmarks største medlemsbaserede klyngeorganisation for sundhed og velfærdsteknologi. Gennem samarbejde med virksomheder, kommuner, regioner og forsknings- og uddannelsesinstitutioner optimerer Danish Life Science Cluster rammerne for, at erhvervslivet kan realisere det kæmpe udviklingspotentiale, som ligger inden for det sundheds- og velfærdsteknologiske område. Initiativet foregår i regi af Innovationsnetværket Danish Healthtech med støtte fra Uddannelses- og Forskningsministeriet og Den Europæiske Fond for Regionaludvikling.

## **Tænketanken Mandag Morgen**

Tænketanken Mandag Morgen har i mere end 25 år præget samfundsudviklingen med dagsordenskabende og politisk uafhængige indsigter og løsninger. Tænketanken Mandag Morgen sætter fokus på kerneområder for fremtidens samfund, herunder fremtidens arbejdsmarked og kompetencer, fremtidens demokratiske fællesskaber, fremtidens velfærdssamfund, fremtidens sundhedsinstitutioner, fremtidens teknologier og digitalisering og fremtidens ledelse. Tænketanken er en del af Huset Mandag Morgen og Altinget.

# Hvordan skaber man fremtiden?



Design bidrager til at forstå og forholde sig konkret til fremtiden. Det skaber et rum og et fælles afsæt for at diskutere fremtiden på tværs af aktører, brancher og sektorer. Design konkretiserer og virkeliggør fremtidsscenerier og vækker dem til live, så deltagerne kan forholde sig til dem og handle på dem. Design er en fremtidsorienteret disciplin, som er orienteret mod det at skabe noget nyt. Ifølge én af de mest citerede teoretikere indenfor feltet, nobelpristager i økonomi Herbert Simon.

*“Everyone designs who devises courses of action aimed at changing existing situations into preferred ones.”*



Herbert Simon  
Nobelpristager i økonomi

# Fremtidsdesign

1

## **Fremtidsscenerier**

En analytisk, struktureret tilgang til at omsætte signaler, trends og tendenser i omgivelserne til et antal mulige scenarier for fremtiden på mellemlang til lang sigt.

2

## **Historiefortælling**

Evnen til at omsætte abstrakte fremtider til helt konkrete situationer, adfærd og handlinger fortalt af “mennesker fra fremtiden”.

3

## **Design**

Tænkning og metoder til at give form og udtryk til fremtiden, involvere organisationen og samarbejdspartnere i samskabelse, og evnen til at teste, afprøve og tilpasse nye løsninger.



Der findes en række forskellige værktøjer og tilgange til at udvikle scenarier, men fælles for dem er, at de forsøger at vække vores forestillingsevne til live og giver os billeder på, hvordan fremtiden også kan se ud. Således bidrager fremtids-scenarier til at synliggøre og gøre os i stand til at forstå udfordringer og potentialer i et helt nyt lys. Det giver både mulighed for at drøfte svære dilemmaer, men åbner også mulighedsrummet for at vi kan tegne en ny foretrukken fremtid, som ikke blot er en forlængelse af eksisterende forståelser, strukturer og systemer - men en radikal anderledes fremtid.

Den designbaserede tilgang til at sætte fremtiden i spil, gennem konkrete fortællinger, objekter og visuelle værktøjer, gør det muligt at demokratisere, involvere og eksperimentere i øjenhøjde. Det kan eksempelvis være gennem fysiske eller digitale rum, med genstande, grafiske illustrationer, lyd og video. Man kan sige at fremtiden vækkes til live - det gør det muligt at leve sig ind i dem, spejle sig selv i dem og for alvor på egen.



# Fragmenter

# Fragmenter

## Glimt af fremtiden

Fremtidsfragmenterne er små glimt af fremtiden: billeder, artefakter og fortællinger fra fremtiden. Fragmenterne vækker fremtiden til live og sætter form på den ellers abstrakte fremtid, der kan virke uvedkommende og utilgængelig. Således danner fragmenterne ramme om en udforskning af fremtiden og muliggør at vi kan interagere og tage kritisk stilling til hvordan vi ønsker fremtiden skal falde ud. De pirrer vores nysgerrighed og provokerer vores forestillingsevne og kan udfordre vores etiske overbevisninger eller vores kulturelle antagelser.

Formålet er at de skal fremkalde eftertanke og rammeætte en ny type dialog.

1



2



3



4



5



6



7



8

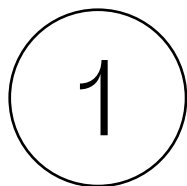


9



10





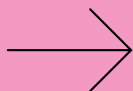
# Caregel

I Danmark er man desperat efter at løse problemet med for få varme hænder. Da Caregel i første omgang annonceres opfatter nogle det som dybt problematisk, at man simulerer fysisk berøring og omsorg med en gel, men resultaterne er overbevisende. Man begynder derfor hurtigt at indfase omsorgsgelen på danske plejehjem. Gelen stimulerer kroppens nerver på samme måde, som fysisk berøring, og fungerer som en slags antidepressiv, der mindsker negative følelser i forbindelse med ensomhed og mangel på fysisk nærhed.

Caregel tildeles især ensomme og hudsultne på plejehjem og i ældreboliger. Produktet kan dog anvendes på børn helt ned til tre-årsalderen efter aftale med egen læge.



Data fra  
journal udført  
d. 27.08.39  
angående  
patienten  
Mette H.  
Christensen,  
behandling  
med Caregel





### 27.08.39

Mette H. Christensen @PATI\_103494 viser stadig tydelige tegn på mistrivsel. Hun klager over manglende appetit, ønsker ikke at indgå i Solbakkens fællesaktiviteter og viser tydelige tegn på ensomhed. Jf. notater fra bl.a. d. 13.05.59, d. 16.06.59 og d. 24.08.59 er der pr. dags dato blevet ansøgt om recept på Caregel (40%) til Mette efter tilsyn af Solbakkens tilknyttede læge Ziggi Jørgensen @LÆGE\_ZJ223 og aftale med familien.

---

### 31.08.39

Mette H. Christensen @PATI\_103494 er blevet behandlet med Caregel (40%)

- 07.32, Peter Rosenquist @PLEJ\_PR043
- 18.47, Rebecca Müller @PLEJ\_RM492

Hun har fortsat ingen appetit og holder sig i egen lejlighed (værelse 647).

---

### 05.09.39

Mette H. Christensen @PATI\_103494 er blevet behandlet med Caregel (40%)

- 07.27, Peter Rosenquist @PLEJ\_PR043
- 18.02, Søren Vesterløkke @PLEJ\_SV201

Der er tydelige mentale fremskridt. Mette deltog i Mindedans på 6. sal. og var selv på gulvet til en dans fra ungdommen med Aqua.

---

### 10.09.39

Mette H. Christensen @PATI\_103494 er blevet behandlet med Caregel (40%)

- 07.01, Sif Bøghsted @PLEJ\_SB983
- 18.09, Janus Sommer @PLEJ\_JS503

Ved dagens vejning har Mette taget 2,4 kilo på.

---

### 16.09.39

Mette H. Christensen (#ID\_103494) er blevet behandlet med Caregel (40%)

- 07.34, Søren Vesterløkke @PLEJ\_SV201
- 18.20, Sarah Jacobsen @PLEJ\_SJ655

Mette har haft besøg af sin søster Judith H. Christensen @PÅRØ\_JC305, de mener at der er sket store fremskridt med Mettes mentale helbred og kognitive færdigheder.

# 2

## Mindbox

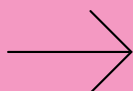
Mindbox er en af de førende virksomheder på markedet for budgetvenlige, standardiserede 'hypnooplevelser', som bl.a. sælges i de fleste større supermarkeder. Psykoaktive piller, der sætter nøjedesignede drømme i gang.

Den mest populære serie af mindboxes er de historiske begivenheder. Her kan man med en enkelt pille og et par timers søvn opleve store, historiske begivenheder på egen krop. Selvom man i virkeligheden kun sover få timer, så kan oplevelserne sagtens strække sig over flere uger.

Der er selvfølgelig mange udbydere på markedet. Nogle tilbyder personificerede oplevelser, hvor de ved hjælp af kunstig intelligens og alverdens psykometriske data, kan skræddersy en tur, der giver alle de rigtige indtryk, for at sikre optimal selvudvikling. Hypnooplevelser konkurrerer med film og spil, men har også erstattet mange rejser. Nogle tilbyder endda at erstatte de typiske jordomrejser for unge, der holder sabbatår, mens andre fokuserer på eventyrlystne seniorer.



Brev fra I. B.  
til brevkassen  
*“Alva &  
hjerterne”*



*Kære brevkasse,*

*Jeg må med skam erkende, at jeg over de seneste par måneder er blevet ganske afhængig af en særlig Mind-box: "Titanics jomfrurejse". Jeg formoder at jeg har sejlet turen over Atlanterhavet mindst ti gange nu. Nogle gange har jeg forsøgt at undgå forliset — det er lykkedes en enkelt gang — mens jeg andre gange er bl.a. er blevet hvirvlet ind i en et enormt barslagsmål og et turbulent trekantsdrama med et ungt par på bryllupsrejse. Det er netop særligt sidstnævnte oplevelse, som jeg søger råd for. Jeg fornemmer, at jeg desværre er gået hen og er blevet ganske forelsket i den ene part i dette forhold.*

*De seneste 4 gange jeg har taget pillen, er jeg som det første stormet mod deres kahyt, for at se ham endnu engang. Ofte går der ikke længe, før hans kone er ude af billedet, og vi kan nyde tiden sammen inkl. alt hvad det indebærer af romantik, god mad, dans, hazard og korporlig intimitet. Det er længe siden, at jeg har følt mig så fuld af liv, som når jeg hviler i hans arme.*

*Mit "problem" er, at jeg i den virkelige verden er forholdsvis lykkeligt gift. Jeg har meget svært ved at vurdere, om jeg blot skal tage det med ro og hvile i, at jeg af og til nyder en sofistikeret form for erotik, eller om jeg i virkeligheden (eller uvirkeligheden om man vil) har en affære?*

*Fortvivlede hilsner, I. B.*

# 3

## Mealpill

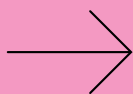
I Danmark besluttes det politisk, at alle skal udskifte 90% af deres vanlige madindtag med klimagodkendte næringstabletter: Avancerede kalorie-, mineral- og vitaminrige tabletter nøje udviklet til at opfylde alle ernærings- og sundhedsmæssige behov med et minimalt ressourceforbrug. Tabletten indtages tre gange dagligt og dækker dermed alle behov, men med omtrent 95% mindre ressourceforbrug.

De såkaldte 'meal pills' blev udviklet for at minimere klimabelastningen fra fødevareproduktion, men man så også potentialet for at vende årtiers problematisk sundhedsudvikling med et stigende antal borgere med kroniske livsstilssygdomme.

I kølvandet på meal pills opstod et kæmpemæssigt nyt marked for kaloriefrie imiterede madvarer. De nye produkter er designet til at efterligne den sanselige oplevelse fra traditionelle madvarer, men helt uden kalorier og med et markant mindre ressourceforbrug. Man har endnu ikke knækket koden til at efterligne kendte madvarer en til en, men mange vælger alligevel den kaloriefrie simulation.



Anmeldelse  
af den  
kaloriefrie  
supershake  
“*Orio-Dorito-  
Shake*” i  
Børsen  
Weekend





# Fem stjerner til ny supershake fra Supersize

Nogle af os er gamle nok til at huske de syndige tider før mealpills. Dengang hvor man kunne komme til — upsi — at bruge hele sit kaloriebudget på en pose chips og en milkshake. Det var forkert, men det føltes også så uendeligt rigtigt. I hvert fald mens det stod på. Når du er færdig med den nye Orio-Dorito-Shake fra Supersize sidder du med en følelse, der vækker minder om dengang, hvor man forgæves rakte hånden ned posen for kun at finde lidt fedtet, krydret chipsstøv eller hørte den raspende lyd af sugerøret, der ikke har mere at suge. Det er en bekymring som vi ikke behøver have i dag (Oreo-Dorito-Shakens 3 liter indeholder fx kun 3 kalorier), men den kommer alligevel lidt tilbage — og undertegnede elsker det.

Shaken formår på magisk og autentisk vis ikke blot at kombinere følelsen af at spise gammeldags Oreos og Doritos, men også den rige, tyktflydende fornemmelse af at drikke en milkshake. Mange bander mealpills langt væk, men det føles alligevel fantastisk at kunne indtage så meget uden at bekymre sig om blodpropper, overvægt eller diabetes. Supersize Oreo-Dorito-Shake er for alvor produktet som viser, at mealpills har potentialet til at berige os.

William Nielsen  
Børsen Weekend



# 4

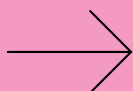
## Justend.

Selvom aktiv dødshjælp blev lovliggjort for snart 5 år siden, har det hidtil kun været forbeholdt døende, som havde midlerne til at benytte et af de få dyre private centre. Det ønsker platformen JustEnd at gøre op med, som lancerer sin app på det danske marked med en storstilet kampagne, hvor de forsøger at rekruttere behandlere. Den digitale platform matcher døende med uafhængige behandlere, der gennemfører eutanasier, der hvor patienten ønsker det — oftest i eget hjem.

JustEnd understreger, at alle behandlere gennemgår en omfangsrig online-certificering, men kritikere er skeptiske. Nogle går så langt, som at beskyldte platformen for at tilbyde lejermord og freelance-amatørbødler. I USA, hvor JustEnd har kørt i snart 2 år, er appen blevet kendt i folkemunde som "UberDeath" med reference til giganten "Uber", der bl.a. tilbyder ride-sharing og udbringning af mad.



# To eksempler på “*hosts*” fra JustEnd- plattformen



# Fantastisk livsafslutning i jurte i Mols Bjerge

Rating: ☆☆☆☆☆

Pris: \$\$\$\$

Denne eventyrlige Jurte i Mols Bjerge er indrettet til livsafslutninger med deltagelse af op til 4 pårørende. Her er bålplads med alt i båludstyr. Terrasse til solnedgangen og fra den brede seng er der kig lige op i stjernerne gennem glaskuplen i toppen af jurten. Højbede med krydderurter og terrasse med siddearrangement til morgensolen. Inde i jurten er der lys og lille thekøkken med håndvask og køleskab.

Jurten skaber den perfekte ramme om den sidste dag.

Din vært Tue har flere års erfaring med livsafslutninger og har gennemført Justends certificatuuddannelse. Derudover har han diplomer fra følgende kurser: Den sidste rejses mentale behov, Åndedragsovelser til det sidste drag og Pårørende omsorg 1/2/3

*Jeg kan på det varmeste anbefale Tue og hans rolige væsen. Vi havde den smukkeste og mest mindeværdige dag i jurten på mols og vi vender tilbage til området årligt for at mindes vores kære Axel, som Tue sendte afsted på smukkeste vis!*

—Judith Jørgensen, pårørende

---

## Lis

Rating: ☆☆

Pris: \$

Val du efterlade mest muligt til familien efter din bortgang? Billig dødshjælp tilbydes af professionel!

Lis er hurtig effektiv og billig. Flere års erfaring.

5

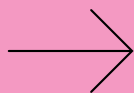
# POV360

De fleste husker stadig dengang, hvor man måtte nøjes med ord og billeder, når man skulle fortælle en god historie fra en rejse, et bryllup eller dengang man boede i den anden ende af landet. I dag kan man bare situografere det.

Den mest udbredte teknologi er POV360, hvor en sværm af mikroskopiske nanodroner indfanger en situation fra en persons perspektiv i en lille kapsel på størrelse med en gammeldags filmrulle. Det kan være et øjebliksbillede eller en hel sekvens. Hvis du så vil genleve situationen, smækker du kapslen i en situprojektor. Teknologien er efterhånden kommet ret langt, så du kan både se, høre, lugte og føle — alt føles meget virkeligt.



Telefonsvare-  
besked til  
“*mor*” fra  
unavngivet  
barn





Hej mor,

Du tog ikke lige telefonen, men ring lige tilbage til mig.

Vi skal flytte på søndag og jeg aner ikke, hvad jeg skal stille op med alle mormors sitografier. Der er så mange. Jeg tror vi har to hele flyttekasser med kapsler, og vi har kun et meget lille kælderrum i den nye lejlighed. Kunne I måske have plads til dem i garagen eller noget?

Jeg har prøvet at se dem, men det er bare så overskueligt, og hun har seriøst sitograferet ALT. Ny cykel, tjek. Vin i sommerhuset eller tur på stranden, tjek. Det er synd at smide dem ud, men jeg får dem aldrig set. Nå ja, og så var der i øvrigt også en lille rød kasse, hvor der stod "I love Malmø" på. Dem skal du aldrig, som i ALDRIG, nogensinde prøve at se. Stol på mig.

Nå, men ring lige tilbage, når du hører det her.

Heeej.

# 6

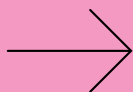
## Snailrabbit

Da pensionen for 11 år siden blev afskaffet helt, vidste den store gruppe ældre på grænsen til pensionsalderen godt, at de kiggede ind i en markant anderledes alderdom, end de havde forventet op gennem deres voksenliv.

Frygten for en række ekstra opslidende år på arbejdsmarkedet prægede dengang den offentlige debat, og det lykkedes kun regeringen at gennemføre lovændringen, fordi der simpelthen ikke var andre knapper tilbage at skrue på. De mange demonstrationer landet over stilnede dog af og langsomt blev det mere og mere hverdagskost, at se aktive 70-, 80 og 90-årige i gadebilledet i gang med at udføre diverse arbejdsopgaver. Fx hos Snail-Rabbit, en platform for levering af mad, hvor kunderne enten kan vælge en ung, hurtig og dyr "rabbit" eller en langsom, gammel og billig "snail".



Korres-  
pondance  
mellem  
Snailrabbit  
kureren  
EDDIE og  
kunden  
GUDRUN



19:02

**Din mad er klar og vil blive afhentet af din snail indenfor få minutter. Din snail er EDDIE (92 år).**

19:27

**EDDIE: Hej, jeg er din snail. Jeg håber, at det er ok, at jeg spørger, men jeg er blevet opereret i knæet for nylig, så ville du måske kunne gå mig i møde på trapperne?**

19:28

**GUDRUN: Det er ok. Jeg kommer ned. Vil du skrive, når du er der?**

19:28

**EDDIE: Åh tusind tak, jeg er på 1. sal nu.**

19:29

**GUDRUN: Klart, jeg kan høre dig. 2 sekunder.**

19:29

**Din mad er blevet leveret, og vi håber at det lever op til dine forventninger. Tak fordi du valgte at bruge en snail-kurer og gav et vigtigt bidrag til vores kamp mod ældrefattigdom i DK.**

**Hvordan var din oplevelse af din snail EDDIE?**



**Tak for din bedømmelse. Ha' en god dag.**

**— SnailRabbit**

# 7

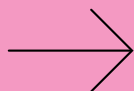
## Livelif

Der er mangel på varme hænder til flere af de opgaver, der engang var fuldt varetaget af det offentlige. Staten tilbyder nu et fast månedligt bidrag til tværgenerationelle bofællesskaber, som et initiativ til at "udlicitere" disse opgaver til civilsamfundet. Tilskudsordningen er til for at understøtte hvad der allerede ligner en stigning i tværgenerationelle boligfællesskaber.

Initiativet har ført til etableringen af en lang række nye bofællesskaber — men ikke alle fungerer som gammeldags kollektiver: 'Selektiver' er en ny boform, hvor beboere billigt og fleksibelt kan leje sig ind i et bofællesskab, hvor alle faciliteter trackes således, at man kun betaler for sit eget forbrug. Typisk gøres det ved hjælp af en lille chip eller et nøglekort, som man fx scanner når man tænder lyset i et fællesareal eller bruger ovnen. Ved hjælp af diverse incitamentsstrukturer sørger selektiverne for at have en beboersammensætning, der giver adgang til maksimal statstøtte. De har dog sjældent det ønskede fællesskab på tværs af beboere og generationer.



Seddel på  
køleskabet i  
køkken 2 i  
selektivet  
SB24

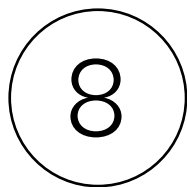




HJÆLP!! JEG  
BLIVER SNYLTET!!!

NOGEN HAR  
HACKET MIT KORT  
OG BRUGER  
MIKROBØLGE-  
OVNEN MANGE  
GANGE I DØGNET.  
JEG HAR IKKE  
RÅD TIL DET.

STOP PLEASE!!!



# NEWLIFE

Det er ikke unormalt, at have en privat bæredygtighedsforsikring.

Der er stor interesse for at leve bæredygtigt, men det er komplekst at navigere i. Der er opstået et marked for en slags miljø-mæssige ansvars- eller sundhedsforsikringer. De fungerer som alle andre forsikringer, hvor du anmelder skader, hvis du har været nødt til at bruge unødigt mange ressourcer i en nødsituation eller er kommet til at udlede for meget — og så sørger forsikrings-selskabet for, at miljøet kompenseres fx gennem køb af kvoter, beskyttelse af landområder eller støtte til relevante organisationer.

Flere bæredygtighedsforsikringer er nu begyndt at tilbyde deres kunder en lille rabat, hvis de vælger et bæredygtigt begravelses-ritual som fx New Life, hvor den afdøde nedbrydes til næringsholdig jord, der kan nære nyt liv. Kunder har bl.a. mulighed for at tilkøbe specifikke Flora Boosters, hvor man optimerer mineral-sammensætningen i jorden således, at den passer perfekt til den afdødes yndlingsblomster eller -planter.



2301238

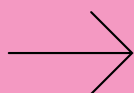
NEW LIFE™

De jordiske  
rester af  
**Jens Andersen**

Garanteret 100 pct.  
organisk CO<sub>2</sub>  
neutral og naturlig  
nedbrydning til  
mineralrig jord.

- THE PERFECT NEW LIFE

# Emailkorres- pondance mellem P. Andersen og NewLife kundesupport



**From:** P. Andersen <p.andersen@mail.dk>  
**To:** New Life | Support <support@newlife.dk>  
**Subject:** 2301238 - Ændring af æblesort

Kære New Life,

Min mand, Jens Andersen, afgik ved døden i lørdags. Vi har en bæredygtig livsforsikring gennem Envivo Forsikring, som inkluderer New Life Premium. Vores søn kom ved en fejl til at vælge, at jorden skulle tilpasses Cox Orange æbletræer, men vi har i virkeligheden Pigeon-æbler. Er det muligt at ændre sorten?

I må undskylde, hvis jeg ikke har kigget ordentligt efter på hjemmesiden, jeg er ikke helt klar i hovedet disse dage.

Hans CaseID er 2301238.

Venlig hilsen,  
Pelle

---

**From:** New Life | Support <support@newlife.dk>  
**To:** P. Andersen <p.andersen@mail.dk>  
**Subject:** RE: 2301238 - Ændring af æblesort

Kære Pelle,

Vi kan desværre ikke ændre mineralsammensætningen idet processen allerede er igangsat og foregår i en hermetisk lukket kapsel. Du kan læse mere om processen her på vores hjemmeside.

Vores specialister i New Botanics teamet har dog bekræftet overfor mig, at de to sorter ikke kræver nævneværdigt forskellige jordforhold, så det burde ikke gøre den store forskel for jeres æbletræer.

Lad mig høre, hvis du skulle have andre spørgsmål.

Venlig hilsen  
**Storm Artur Bauntoft**  
NEW LIFE | Kundesupport

We'd like to extend our deepest condolences if you have recently lost a loved one. If you are having difficulties feel free to explore the resources in our Grief Center. If you are having self-harm or suicidal thoughts, please see this list.

# 156 fisketure

Der har gennem årene været en stigende bevidsthed om, at mennesker ikke er adskilt fra naturen, men en del af den. Denne udvikling kulminerede for nogle år siden i en beslutning om at give rettigheder til ikke-menneskelige organismer og økosystemer.

Udviklingen betyder, at Danmark officielt ikke længere kun er en nation af mennesker, men også har en betydelig non-human befolkning, hvis interesser forsøges varetaget og respekteret. Dette har haft stor betydning for domstolene og retsvæsenet, der har været nødt til at eksperimentere med helt nye former for bl.a. vidnes- og bevisførelse.

Nogle af de mest opvækkende domme hidtil har været landbrug, der er blevet dømt for at krænke lokale vandmiljøers rettigheder.

Red 11000000

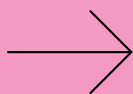
*Egerndammen  
mod Poul Hammer*

# **Landmand skal på 156 fisketure**

Dokumentation af  
Forskningsprojektet

34

Udrag fra  
artiklen  
*“Egerndam-  
men mod  
Poul Hammer:  
Landmand  
dømt til 156  
fisketure”*





Egerndammen  
mod Poul Hammer:

# Landmand dømt til 156 fisketure

På Sydsjælland er endnu en landmand dømt for at have forbrudt sig mod Egerndammens frihedsrettigheder. I følge advokaterne, der repræsenterede den lokale sø og en lang række organismer i og omkring søen, har landmanden ikke gjort tilstrækkeligt for at begrænse udledningen af næringsstoffer. Dette har haft katastrofal indvirken på algevæksten i søen og har derigennem stærkt begrænset liv omkring søens muligheder for at leve i fri naturlig balance.

Retten i Næstved endte med at dømme landmanden Poul Hammer skyldig og gav ham en treårig forvaltningsstraf, hvor han nu skal varetage søens interesser og bidrage til en regenerativ genopretning af området. Dette indebærer bl.a. ugentlige fisketure, for at kontrollere fiskebestanden i søen.

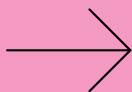
# Giv Fyn til fremtiden

Den folkelige bevægelse “Naturøen — den grønne gave” på Fyn har gennem et årti kæmpet for at 85% af øens areal skulle omdannes til et stort naturreservat, som en gave til fremtidige generationer — af mennesker såvel som dyr og planter. Forslaget har naturligvis vidtrækkende konsekvenser for så godt som alle aspekter af menneskeligt liv på øen nu og her, men hvor har naturen de bedste vilkår, hvor skal beboelseszonerne ligge og hvordan håndterer man arven fra fortiden med respekt? Dette er nogle af de spørgsmål, som de 10 fynske kommuner diskuterer med borgere og eksperter til generationshøringer overalt på øen.

Generationshøringer består oftest af en eller flere lokale eller regionale samlinger, hvor folk mødes for at diskutere de langsigtede perspektiver. Det gængse princip er, at tænke 7 generationer frem og tilbage ift. mulige konsekvenser. Det er i dag et universelt politisk princip, der er inspireret af tænkning fra forskellige oprindelige folk, som hjælper os med at træffe etisk ansvarlige valg.

GIV FYN  
TIL  
FREMTIDEN

Uddrag fra  
avisartiklen  
*“Ekspropri-  
erede land-  
mænd: Må alt  
dø”* i Fyens  
Stifttidende.



# Eksproprierede landmænd: **Må alt dø**

[...] men omkring Svendborg tog en gruppe gårdejere tilsyneladende mindre positivt imod meldingen, da de i følge videner valgte at antænde deres ejendomme og marker. Da brandvæsenet sent søndag nat blev færdige med slukningsarbejdet fandt man et omtrent 100m<sup>2</sup> stort hul fyldt med beton, hvori der var efterladt en ildevarslende besked:

**JULI 2044**

**DETTE LAND ER STJÅLET FRA OLSEN-, DUE-, OG HENRIKSEN-SLÆGTERNE, DER HAR EJET DET I GENERATIONER.**

**MÅ ALT DØ I VORES FRAVÆR.**

De tre familier efterforskes nu af politiet, mens eksperter undersøger området for evt. forgiftning af grundvandet eller lignende kriminel forurening.



# Scenarier

# Vækst

# Den stående

# bølge





Velkommen til Den stående bølge.  
Log venligst ind med dit ID.

Før vi fortsætter, har vi brug for at vide, hvilket abonnement du har. Har du premium, vil du opleve hvilke mirakler moderne teknologi kan udføre. Du vil ikke tro dine egne øjne — eller dine indopererede, optimerede bioniske øjne for den sags skyld. Har du derimod kun basic så må du vente, nøjes eller nogle gange helt undvære.

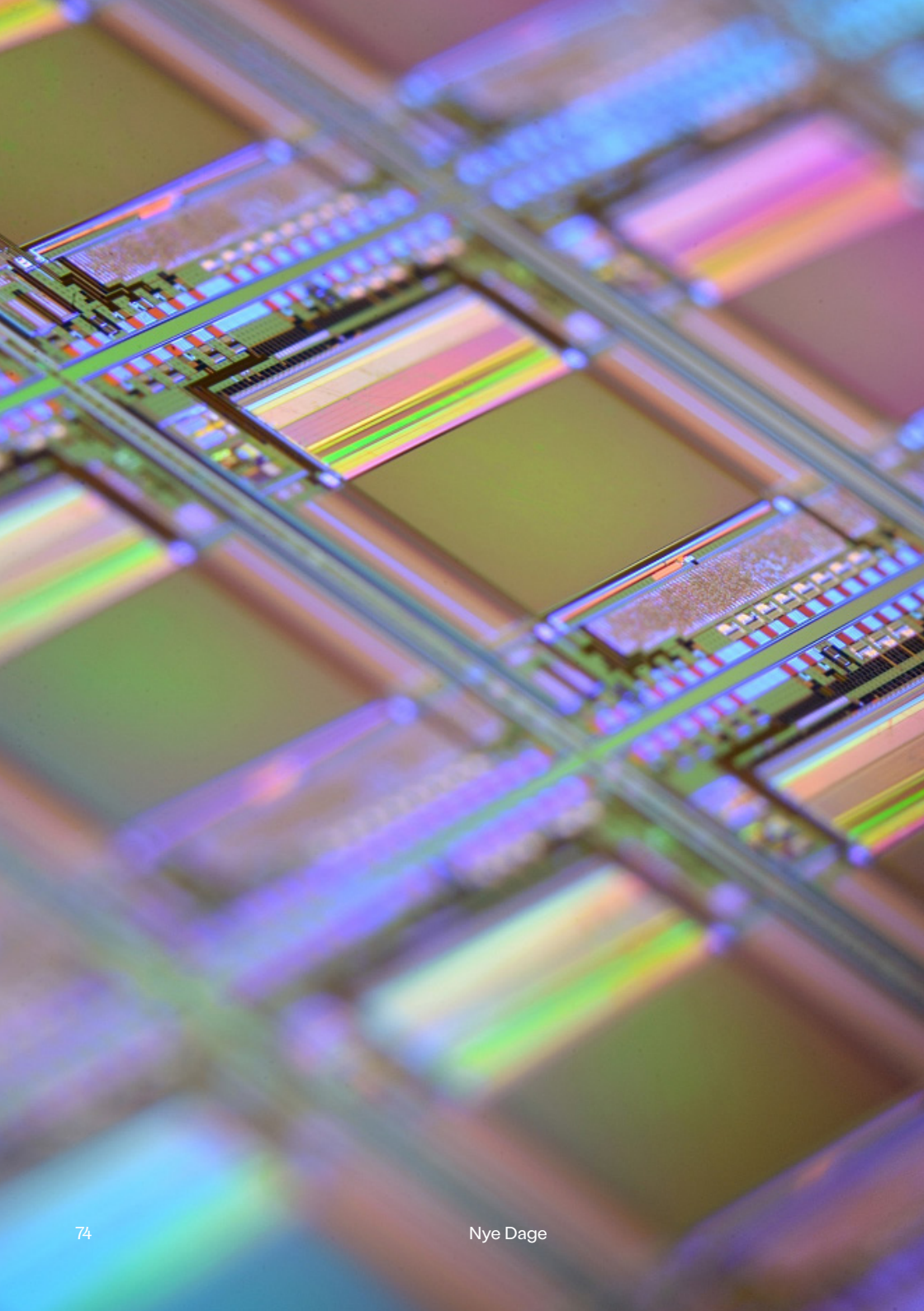
Hvis man kigger på graferne, statistikkerne og aktiemarkederne er det tydeligt, at vi aldrig har været mere velstående. Vækstkurverne som alle troede ville knække fortsatte, og teknologien som vi satte vores lid til har i det store og hele leveret. Ved hjælp af kunstige intelligenser, der langt overgår gammeldags menneskehjerner, skubber vi hver dag grænserne for, hvad vi troede var muligt: Utrolige nye medicinske behandlinger, implantater og udvidelser af den menneskelige krop og bevidsthed.

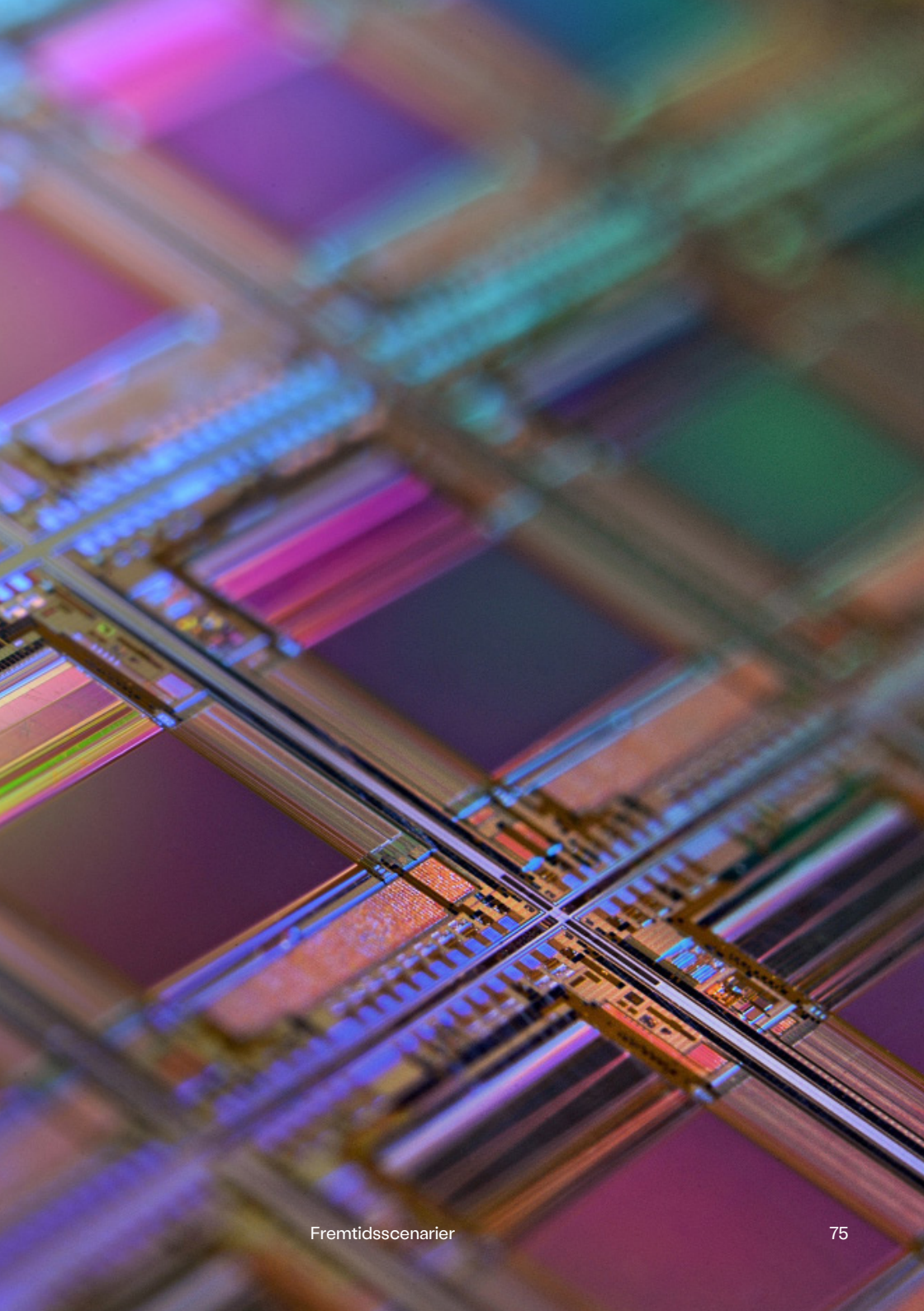
For de fleste er det ikke teknologien, der er den begrænsende faktor for deres sundhed, men derimod økonomien. Den naturlige krop kræver i sagens natur ekstra vedligehold med alderen, men hvis du har pengene til det, så behøver det ikke at være en begrænsende faktor. Hvis du går ned ad gaden i et premiumkvarter og kigger ind i en af de velfriserede haver, kan du ænse de perfekte kroppe, der bevæger sig let og elegant omkring uden at afslø-

re det mindste spor af deres alder. Det er tydeligt for enhver, at vores civilisation har nået nye højder. Det er kommet med en pris — særligt for de andre — men er det ikke det hele værd?

I forsøget på at sikre en fair fordeling af ressourcerne er vores globale samfund bygget op omkring kvoter, der kan handles som såkaldte tokens. Alle har kontoer med forskellige tokens, der giver retten til så og så mange udledninger af drivhusgasser eller retten til forbrug af så og så mange råstoffer eller kubikmeter vand. Det er i hvert fald tanken. Hvis du kan nøjes med mindre — eller mangler penge — kan du sælge retten til nogle af dine kvoter på de verdensomspændende digitale markedspladser. Har du råd til at kompensere for det, kan du leve, som du vil. Udover at alle borgere og virksomheder tildeles en mængde tokens, kan de moderne rationeringsmærker også optjenes. Mange har fx AirPlants: Særligt udviklede intelligente planter med små indplantede sensorer, der registrerer hvor meget CO<sub>2</sub> de suger ud af atmosfæren og derigennem optjener ekstra tokens til deres ejere. De allerrigeste har typisk investeret i store algefelter i havet, der kompenserer for deres mere krævende livstil.

Hvis du har råd til at betale for det, så er dit liv så godt som grænseløst.

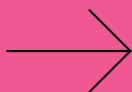




# Kollaps

# De spirende

# ruiner



Velkommen til De spirrende ruiner. De strukturer, som vores samfund var bygget op omkring er i dag kollapsede. Tilliden til systemerne og deres evne til at tage hånd om os og vores problemer er randt ud. Ideer som børnehaver, jobcentre og plejehjem hører fortiden til. Ud af støvet og uroen lader til at vokse noget nyt, noget andet, der endnu er ved at tage form. Kollapset var voldsomt og chokket sidder stadig i os alle. Selvom alle var slidt op af de gamle, trætte strukturer, så efterlader de et tomrum og en uvant utryghed. Nu er du – på papiret altså – helt alene.

I dag er der intet, som bare sker. Du er ikke længere bare et nummer i et stort system – for systemerne er brændt ned. Du har ansvaret for dig selv og dine. Vi har fundet hinanden og har åbnet øjnene for, at vi alle er hele mennesker, der har noget særegent at byde på. Mange er i dag kommet tættere på hinanden og lever i tæt knyttede lokalsamfund, der oftest nærmere kan betegnes som stammer end kommuner. Vi lever efter vores værdier, og I lever efter jeres. Det er ikke altid gnidningsfrit og kontrasterne bliver hurtigt tydelige, hvis du forsøger at bevæge dig omkring.

Det er ikke kun sociale, økonomiske og kulturelle forhold, der kan volde store udfordringer. Tidligere tiders passivitet over-

for klimakrisen har haft voldsomme konsekvenser, som vi nu må indordne os under. Ekstremt vejr kan helt bogstaveligt vende op og ned på et lokalsamfund. Vi ser store strømme af mennesker migrere fra brændende hede og tørke i håbet om en bedre fremtid.

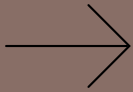
Vi er rige på udfordringer, men vi er mindst lige så rige på kreative ildsjæle, der brænder for at finde nye veje. For nogle har kollapset givet håb om en ny fremtid, hvor vi kan leve mere harmoniske liv. Det har givet os muligheden for at bygge noget nyt helt fra bunden med sunder værdier og et anderledes menneskesyn. Andre er fyldt med frygt og tvivl om hvordan de skal klare sig i denne foranderlige verden. En ting er dog sikkert lige nu, og det er, at alles fokus er på at få styr på de allermest basale behov: At få bygget det der skal til for, at vi kan overleve. Tomrummet har givet plads til en helt ny, anderledes økonomi, hvor man bytter varer og ydelser. Det handler ikke om at samle rigdom til sig selv, men om at udveksle sine talenter og det man har.





# Disciplin

# **Den kollektive rytme**

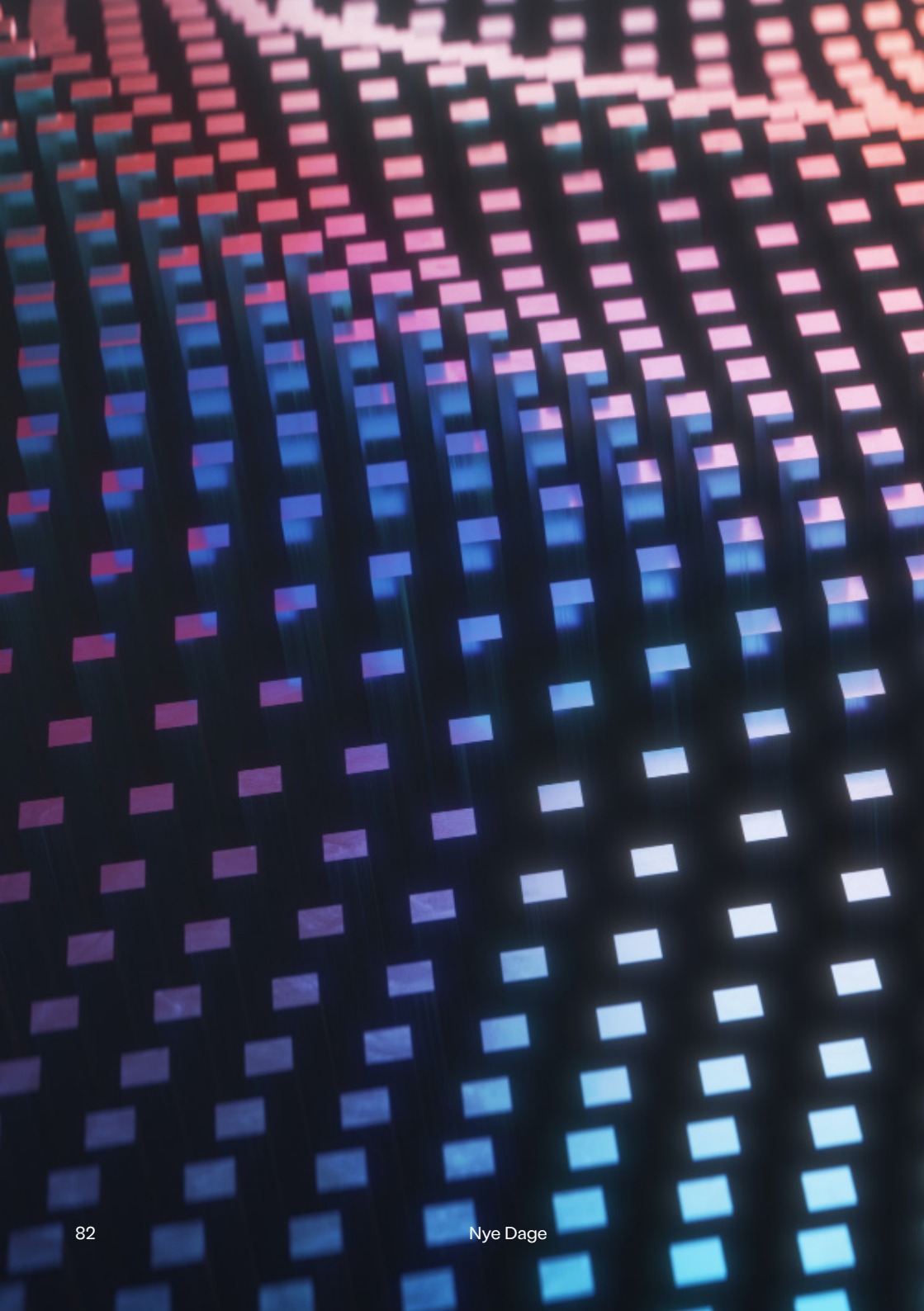


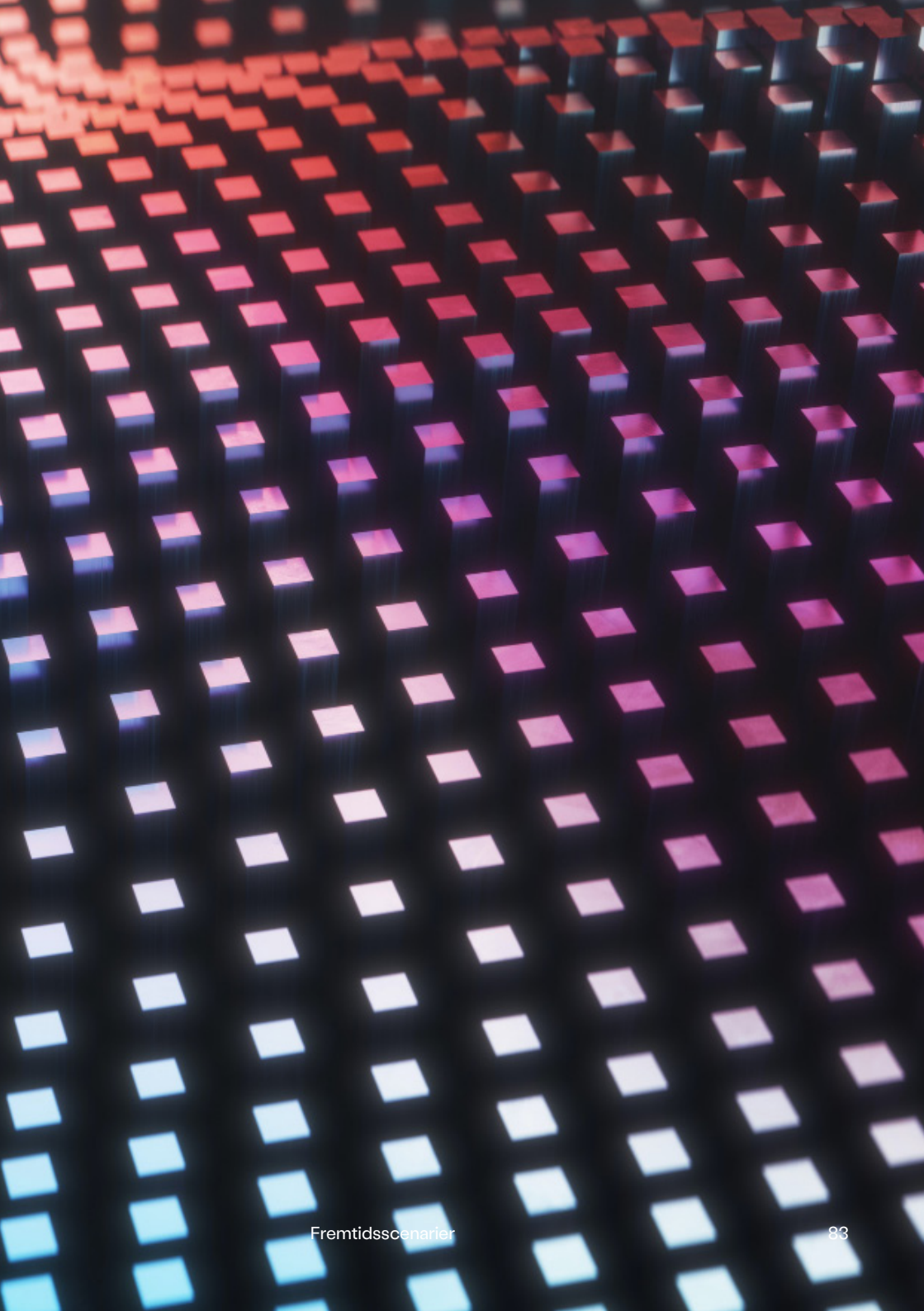


Velkommen til Den kollektive rytme. Vi nødt til at passe på os selv og den verden, som vi har ansvaret for. Vi er disciplinerede. Disciplin kan lyde ubehageligt, autoritært og begrænsende, men sådan behøver det ikke at være. Vi ser det nærmere som en pulserende rytme, der guider os, en fin balance eller en smuk koreografi, som vi allesammen bruger livet på at øve os på.

Det hele startede med en folkelig bevægelse, der hurtigt forplantede sig i hele samfundet. Det var ikke spor voldsomt — tværtimod. I stedet var det en slags stilhedens revolution, hvor store forsamlinger, i protest imod ræset, støjen og forbruget, vandrede stilfærdigt gennem byerne uden at sige så meget som et ord. Hvor vi tidligere stod på egen hånd og kæmpede og konkurrerede, er vi i dag forbundne som masker i et stort tæppe. Disciplinen er dybt forankret i os alle. Kommende generationer har fået rettigheder, der er sikret i grundloven. Det samme har naturen. Ansvar er altafgørende for vores beslutninger.

I dag får alle en borgerløn, som man kan leve af, men de fleste arbejder dog stadig. Sådant ikke fordi de behøver, men fordi de gerne vil bidrage til noget større eller bare hjælpe andre. Vi har besluttet at skru ned for forbruget og alt det materielle, så det er ikke ligefrem fordi, man drukner i muligheder for at brænde penge af. Selv hvis du ville, så har vi skrappe regler, som forhindrer overforbrug. Der er selvfølgelig nogle, som føler sig kvalt, kontrolleret og begrænset, men vi må tænke på de fremtidige generationer. Omsorg, viden og kreativitet prioriteres højere end materiel rigdom eller den enkeltes 'ret' til at opleve verden. Unge mennesker gennemgår i dag en slags social værnepligt, hvor de skal bruge tre år på samfundstjenesteligt arbejde, når de er færdige med deres ungdomsuddannelser. Det kunne være at passe børn, hjælpe vores ældre medborgere eller give en hånd med på biblioteket.

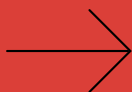




# Transformation

# Den euforiserende

# tænketaank



Velkommen til Den euforiserende tænketank. Her handler det ikke længere om banale behov eller materiel rigdom. Mennesker er uendeligt meget mere end blot vores kroppe, vores ejendele og vores fysiske begrænsinger. I dag drejer alting sig om vores — fællesskabets — ånd. Vi er én stor organisme, der udvikler sig og trives sammen. Frihed er forbundethed.

Den teknologiske udvikling handlede alt for længe bare om penge, men det er slut nu. Vi har taget teknologien tilbage og skænket den til fællesskabet, så vi kan bruge tiden på alt det, der virkelig betyder noget. I dag har vi en kunstig intelligens, der tager sig af os og alle vores ydre behov, så vi kan fokusere på det indre, og hvordan vores iboende potentialer kan komme fællesskabet til gavn. Den producerer og fordeler proteinpillerne mellem os, den planlægger busruterne og den behandler vores sygdomme. Alt er retfærdigt og i balance.

Al den tid, alle de kræfter og al den teknologi, som før blev spildt på meningsløst arbejde kan nu bruges på at udforske det meningsfulde i tilværelsen. Proteinpillerne betyder, at vi ikke behøver at spise for at overleve — et måltid er i dag et ritual. Vi bor typisk sammen flere generationer i tætte, selvvalgte familier, men vi er forbundne med levende væsener overalt på planeten. Vi mediterer, reflekterer og fantaserer. Teknologien hjælper os med både at se ind i os selv og hinanden — bogstaveligt talt. Den lader os udforske fantastiske virtuelle åndeverdener, hvor vores ældre fortæller historier, om det der var, og vores børn viser os det, der er på vej. Teknologien er ikke bare underholding. Den udvider vores kollektive bevidsthed, understøtter vores kreative udfoldelse og lader os drømme sammen med alle andre levende organismer.

Nogle frygter, at vi mister os selv.



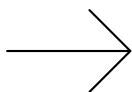






# Den foretrukne fremtid

# Den foretrukne fremtid



Den foretrukne fremtid er en opsamling på nogle af de temaer, som er blevet behandlet gennem Nye dage. Den repræsenterer nogle af de ønskede skift, som er blevet identificeret.

Velkommen til det omsorgsfulde økosystem. Vi har opdyrket en ny forståelse af værdi og revideret vores prioriteter: I dag er omsorg det allerfineste, der findes. Vi har sat omsorg i midten og gjort det til omdrejningspunktet i alle vores beslutninger.

Omsorgsfuldhed kendetegner vores syn på hinanden og den verden, som vi lever i. Omsorg er ikke bare en udveksling eller en ydelse. Det er ikke bare her og nu. Det er ikke noget, der bare klares over skatten. Det er derimod en anerkendelse af, at vi er forbundne i et stort virvar af samspundne rødder, og at vi er nødt til at passe, pleje og nære dem for at kunne gro. Omsorg for os selv, omsorg for hinanden, omsorg for dem som endnu ikke er her og omsorg for de rige økosystemer, som vi indgår i — det hænger sammen.

Der er sikkert nogle, som kunne misforstå os og tro, at vi drømmer om at være syet sammen ved hoften. Men nej, intet kunne være fjernere fra virkeligheden. Tværtimod handler det om at anerkende, at vi alle er særegne individer med egne drømme, tanker, følelser, evner og kroppe, der hver især har en betydning for det store, levende system, vi er en del af. Det kan vi ikke flygte fra. Ikke længere. I stedet for naivt at lukke øjnene for kompleksiteten og tro, at vi bliver mere frie af at isolere os som små astroider, der driver vægtløst gennem verdensrummet uden at skulle vise nogle hensyn, så fokuserer vi på, hvad vi aktivt kan gøre, for at give hinanden endnu flere muligheder.

### **Den rigtige vej for dig**

Vi forstår, at alle mennesker er deres egne, og at alle finder deres egen vej gennem livet. Det er håbløst at forsøge at dele folk op i så banal en kategori som alder og forvente, at det siger noget som helst

om, hvilke evner, drømme eller behov man måtte have.

Vores samfund forstår — og vores systemer er intelligente nok til at håndtere — at ligemeget hvor man er i livet, så kan man skifte karriere, uddanne sig, tage chancer, pauser, eller perioder, hvor man trækker stikket for at tage sig af sig selv eller sine nærmeste.

### **Værdi er mere**

Den gamle forståelse af værdi var utilstrækkelig og forsimplede vores syn på mennesker. Vi plejede kun at se på den økonomiske værdi — og selv den var nogle gange vurderet helt skævt. Vi ser meget mere nuanceret på tingene i dag og træffer nogle andre beslutninger, der tager mange flere forhold i betragtning.

På samme måde har vores syn på mennesker ændret sig. Vi kan skabe værdi på utallige måder og vi bidrager alle på forskellig vis.

### **Ophøjet omsorgsarbejde**

Et af de vigtigste samfundsmæssige skift har været vores syn på- og værdisættelse af omsorg. Vi ser ikke længere omsorg som en sur pligt, men som et stort privilegium. Vi er noget i kræft af, hvad vi er for andre. Vi prøver ikke at undslippe, undvige eller udlicitere omsorgen, men ser den som vigtigt bindevæv, der binder samfundets fællesskaber sammen, hvad end det drejer sig om virksomheder, familier, foreninger eller lokalsamfund. Vi kan se, hvor værdifuldt omsorg er.

Vi har ikke længere så travlt med at måle prestige, men hvis vi havde, så ville omsorgsarbejde nok ligge øverst på listerne. Børn og unge vokser op med drømmen om at kunne bruge deres tid på noget så

meningsfuldt — hvad end det gælder omsorg for andre medmennesker eller for andre levende organismer. Selv lønnen er glimrende.

### **Stærke intergenerationale bånd**

Vi har ikke generationskløfter. Det er normalt for familier, selvvalgte eller ej, at bo sammen flere generationer. Det har betydning, at folk bor helt anderledes. Klynger af familier slår sig ned sammen og bringer nyt liv til byer og lokalsamfund.

Ved at bo tættere på hinanden kan vi bedre hjælpe, når der er brug for det. For alle — uanset alder — bliver set som ligeværdige medmennesker. Nogle gange hjælper vi, nogle gange har vi brug for hjælp. Balancen vipper gennem livet nogle gange mere til den ene eller den anden side, men ligemeget hvad, så har man altid noget at byde ind med.

### **Langsigtet retfærdighed**

Vi behandler alle med respekt, og alder er aldrig en undskyldning. Historien om samfundets yngste og ældste havde alt for længe været præget af billeder af hjælpeløshed, skrøbelighed og naiv uskyld — det er anderledes nu. Vi ynker ikke længere nogen på den måde. Vi hjælper ikke hinanden, fordi vi ser ned og forbarmer os, men fordi det er naturligt. Vi ser hinanden i øjnene, udviser omsorg og anerkendelse, fordi det er det eneste retfærdige. Børn og ældre er ikke hjælpeløse, skrøbelige skabninger, der skal pakkes ind i vat, men ligeværdige mennesker, der bidrager på deres egen måde.

Vores medfølelse har på mange måder også strukket sig. Vi er mere bevidste om vores plads i historien, og det nærer et stort ansvar — også for dem som kom før os eller endnu ikke er født. Det betyder, at vores beslutninger er mere langsigtede

og tager fremtidige generationers behov meget alvorligt. Vi er stolte over, hvordan vi dag for dag gør, hvad vi kan, for at efterlade verden i en bedre tilstand, end vi overtog den.

### **Liv inden for grænserne**

Planeten har sine begrænsninger, og vi må indordne os. Dem ser vi klart og tydeligt nu. Vi har formået at tilpasse vores adfærd, vores systemer og vores ressourceforbrug på en måde, der respekterer balancen. Det er ikke bare et spørgsmål om, at vi skal minimere vores negative aftryk — vi skal allerhelst bidrage positivt. Der er slet intet, som går til spilde — vi udvinder minimale råstoffer og fører noget tilbage til naturen. Vores omsorg er ikke kun forbeholdt mennesker.

Vi ser, at vi som mennesker også kan bidrage med at opbygge og regenerere sunde systemer, relationer og fællesskaber fremfor blot at udvindende og ødelægge. Vi kan engagere os positivt i de økosystemer, som vi er en del af. Vi indgår aktivt i naturen. Vi lever af den, vi lærer fra den, vi forvalter den, vi værner om den, vi hjælper den på vej, og vi lærer vores børn det samme. Vi er stolte af at se, hvordan vi stille og roligt genopretter det, vi engang var med til at udpine.

### **Empatiske teknologier**

Vi er ikke bange for udviklingen af ny teknologi, men vi stiller krav til transparens, etik og værdiskabelse. I dag ser vi teknologi som et middel fremfor målet i sig selv. Selvom det kan åbne nye — og nogle gange fantastiske — muligheder, er det ikke nødvendigvis det samme som, at mere teknologi altid er løsningen på vores problemer. I nogle situationer har vi faktisk set, at vi skulle kigge et helt andet sted hen.

Digitale teknologier er på mange måder

smeltet sammen med vores fysiske virkelighed. Det er en naturlig forlængelse, som vi sjældent ænser — ikke fordi vi er blevet blinde for det, men fordi teknologien subtilt går i baggrunden, når vi ikke har brug for at interagere med den. Digitale services hjælper os på mange måder med alt det, der er vigtigt for os: De løfter en masse i baggrunden, så vi kan fokusere på det der er vigtigt for os. Kunstig intelligens hjælper os fx med alt fra at forebygge sygdomme til at forstå de skrøbelige naturlige økosystemer, som vi har ansvaret for at forvalte og genoprette.

### **Forebyggelse fremfor behandling**

I sundhedsvæsenet har vi først og fremmest fokus på forebyggelse. Teknologien yder et stort bidrag, men mindst lige så vigtig er de innovative sociale, ledelsesmæssige og organisatoriske praksisser, som vi har udviklet.

Vi er meget optagede af, hvordan vores systemer kan bidrage positivt til gode, meningsfulde liv — og ikke blot rette op og fikse, når først skaden er sket. En stor del af dette, handler om at sætte ind i konteksten og intervenere i situationer, der gør folk dårlige, fremfor at behandle dem, når de først er syge.

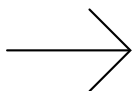
### **Liv med døden**

Vi har et ærligt forhold til døden: Vi ser den ikke som et dystert tabu, men en naturlig del af livet — omend vi aldrig har haft mere kontrol over den. Moderne medicin gør, at vi lever længere og længere. Nogle gange er døden et valg.



# Sæt fremtiden i spil

# Sæt fremtiden i spil



Nye dage fremtids-kit er bygget op omkring en samling af moduler; en række forskellige øvelser, der beskriver forskellige måder, hvorpå materialet kan bringes i spil.

Modulerne indeholder alle de nødvendige materialer og guider dig skridt for skridt gennem øvelserne og hjælper med at skabe et rum, hvor I i fællesskab kan forstå, diskutere og forme fremtiden.



## Moduler

Følg QR koden nederst for at læse guides og downloade de nødvendige materialer.

### Forbered rejsen til fremtiden

En ting fra fremtiden (plenum, 15-30 min)

Definer raison d'être (grupper, 30-45 min)

### Scan horisonten for forandringer

Scan for forandringssignaler (individuelt, 10+ min)

Del forandringssignaler (plenum eller grupper, 15+ min)

Identificer forandringsdrivere (grupper, 30-45 min)

### Oplev alternative fremtider

Udforsk fremtidsfragmenter (plenum eller grupper, 15-60 min)

Udforsk den foretrukne fremtid (plenum, 15+ min)

Udforsk de fire fremtidsscenerier (plenum, 45 min)

### Omsæt fremtid til nutid

Backcasting: Tegn vejen tilbage (individuelt + grupper, 30+ min)

Postkort fra fremtiden (individuelt, 5 min)

Kortlæg muligt eksperiment (grupper, 90 min)

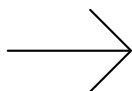
### Opbyg en fremtidsorienteret praksis

Kortlæg antagelser om fremtiden (grupper, 30 min)

Afprøv antagelser (grupper, 30 min)



# Eksempel på en drejebog



Nye dages moduler kan kombineres på mange måder. Her gives et eksempel på et kort format, hvor deltagerne i løbet af 90 minutter bruger fremtidsfragmenterne til at sætte gang i en ny dialog.

Du kan finde en udførlig guide til hvordan du forbereder og afvikler processen ved at følge QR-koden.



## Trin for trin

1

### En ting fra fremtiden (30 min)

Første punkt er at byde folk velkomne og bede folk introducere dem selv og deres ting fra fremtiden. Alt efter antallet af deltagere kan der være brug for at speede processen lidt op.

2

### Udforsk fragmenterne (30 min)

Når alle har haft mulighed for at sige noget, kan I gå videre til den næste øvelse. Her skal I forholde jer til ét af de udvalgte fremtidsfragmenter ad gangen og reflektere over:

- Hvad er det for en fremtid, som fragmentet kommer fra?
- Hvad er det mest interessante i den fremtid?

Til dette bruges nogle printede postkort.

3

### Hvad vil vi tage med videre (30 min)

Når I har været igennem alle fragmenterne er det tid til at dele jeres tanker omkring det, som I har været igennem. Det kan være en god idé i fællesskab at lave et hurtigt resumé af fragmenterne et ad gangen, før I tager den bredere snak.

Når I er ved at nå jeres sluttidspunkt og er klar til at sige tak for i dag, er det en god idé at være tydelig omkring, hvordan alle de mange input bliver taget med videre. Det kan være, at du sender en opsamling ud eller arrangerer en anden session, hvor I følger op.

